

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIV TA‘LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

QARSHI DAVLAT UNIVERSITETI

“TASDIQLAYMAN”
Qarshi davlat universiteti
rektori D.Nabiyev
2023yil



**KASBIY (IJODIY) IMTIHON DASTURI VA
BAHOLASH MEZONI**

SPORT FAOLIYATI “VOLEYBOL”

**61010300 - “SPORT FAOLIYATI”
bakalavriat ta‘lim yo‘nalishining barcha shakllari uchun**

ASOS: (Oliy ta‘lim, fan va innovatsiyalar vazirligi tasarrufidagi oliy ta‘lim muassasalarida kasbiy (ijodiy) imtihoni mavjud bo‘lgan ta‘lim yo‘nalishlari bo‘yicha tayanch etib belgilangan “O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti” dan olingan)

**Qarshi davlat universiteti Kengashida ko‘rib chiqilgan va ma’qullangan.
2023 yil 07.07 dagi 9 - sonli majlis bayoni.**

Тузувчилар: -

- Egamberdiyev.F.T. - Qarshi davlat universiteti Sport fakulteti dekani
- Sultonov Sh.U. - Qarshi davlat universiteti Sport fakulteti Jismoniy tarbiya va sport turlari” kafedrasini mudiri, dotsenti
- Jabborov A.T. - Qarshi davlat universiteti Sport fakulteti Jismoniy tarbiya va sport turlari” kafedrasini dotsenti
- Nuraliyeva O’.Sh. - Qarshi davlat universiteti Sport fakulteti Jismoniy tarbiya va sport turlari” kafedrasini dotsenti
- Xudoyberdiyev B - Qarshi davlat universiteti Sport fakulteti Jismoniy tarbiya va sport turlari” kafedrasini o‘qituvchisi

Taqrizchilar:

- Boymurodov I - Jismoniy tarbiya va sport turlari kafedrasini dotsenti v.b., p.f.n.
- Arslonov I.T. - Qarshi MII Jismoniy tarbiya kafedrasini mudiri, dotsent

VOLEYBOL JISMONIY TAYYORGARLIK BOYICHA KASBIY (IJODIY)
KIRISH IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH
MEZONLARI

Maksimal ball – 63

1-test: “Archasimon” yo’nalishida yugurush testi (92)			2-test: Sakrash chidamkorligi: qabul qilish tartibi-tekshiriluvchi ikki qo’lini vertical ko’taradi; qo’llar barmoqlaridan o’g’il bolalarga 40sm., qiz bolalarga 30sm. To’ldirma to’p osiladi; signal berilishi bilan maksimal marta sakrab to’ldirma to’pga ikki qo’lini tekkizishi kerak. Qo’llar to’ldirma to’pga tegmay qolsa test to’xtatiladi va sakrash soni aniqlanadi.		
Natija (O’g’il bolalar)	Natija (Qiz bolalar)	Ball	Natija (O’g’il bolalar)	Natija (Qiz bolalar)	Ball
23	25	30	35	30	33
23,10	25,10	29,4	34	29	31
23,20	25,20	28,8	33	28	29
23,30	25,30	28,2	32	27	27
23,40	25,40	27,6	31	26	25
23,50	25,50	27	30	25	23
23,60	25,60	26,4	29	24	21
23,70	25,70	25,8	28	23	19
23,80	25,80	25,2	27	22	17
23,90	25,90	24,6	26	21	15
24	26	24	25	20	13
24,10	26,10	23,4	24	19	11
24,20	26,20	22,8	23	18	9
24,30	26,30	22,2	22	17	7
24,40	26,40	21,6	21	16	5
24,50	26,50	21	20	15	3
24,60	26,60	20,4	19	14	1
24,70	26,70	19,8	18 va kam	13 va kam	0
24,80	26,80	19,2			
24,90	26,90	18,6			
25	27	18			
25,10	27,10	17,4			
25,20	27,20	16,8			
25,30	27,30	16,2			

25,40	27,40	15,6			
25,50	27,50	15			
25,60	27,60	14,4			
25,70	27,70	13,8			
25,80	27,80	13,2			
25,90	27,90	12,6			
26	28	12			
26,10	28,10	11,4			
26,20	28,20	10,8			
26,30	28,30	10,2			
26,40	28,40	9,6			
26,50	28,50	9			
26,60	28,60	8,4			
26,70	28,70	7,8			
26,80	28,80	7,2			
26,90	28,90	6,6			
27	29	6			
27,10	2,10	5,4			
27,20	29,20	4,8			
27,30	29,30	4,2			
27,40	29,40	3,6			
27,50	29,50	3			
27,60	29,60	2,4			
27,70	29,70	1,8			
27,80	29,80	1,2			
27,90	29,90	0,6			
28 dan yuqori	30 dan yuqori	0			

**“Jismoniy tarbiya va sport turlari”
kafedrasi mudiri:**



Sh.Sultonov

VOLEYBOL JISMONIY TAYYORGARLIK BO'YICHA KASBIY (IJODIY) KIRISH IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI

1-testda ko'rsatilgan maksimal natija uchun – 30 ball.

1-test: Archasimon yo'nalishda mokkisimon yugurish – 92m, (sek.) dagi texnik xatolar:

3. Startda va yon chiziqlarda joylashtirilgan fishkalar qo'l tekkizilishi shart;
4. Biron-bir fishkaga yugurilmay qolsa, natija hisobga olinmaydi.

2-testda ko'rsatilgan maksimal natija uchun – 33 ball.

2-test: Sakrash chidamkorligi: qabul qilish tartibi – tekshiriluvchi ikki qo'lini vertikal ko'taradi; qo'llar o'g'il bolalarga 40 sm., qiz bolalarga 30 sm. to'ldirma to'p osiladi; signal berilishi bilan u maksimal marta sakrab to'ldirma to'pga ikki qo'lini tekkizishi kerak. Qo'llar to'ldirma to'pga tegmay qolsa test to'xtatiladi va sakrash soni aniqlanadigan testdagi texnik xatolar.

4. Signal berilishi bilan u maksimal marta sakrab to'ldirma to'pga ikki qo'lini tekkazishi kerak;
5. Qo'llar to'ldirma to'pga tegmay qolsa test to'xtatiladi;
6. Sakrashda ikki marta sapchib sakraganda test to'xtatiladi;
7. Uzoq vaqt o'tirib sakrashga tayyorlanganda test to'xtatiladi;
8. Sakrab ikki qo'lab to'pga tekkazish soni aniqlanadi.

Umumiy izoh:

1. Abituriyentga testdan oldin 10 min. razminka beriladi.
2. 1 va 2 testlarni bajarish uchun faqat bir marta imkoniyat beriladi.
3. Barcha test natijalarining maksimal bali – 63.

“Jismoniy tarbiya va sport turlari”
kafedrasi mudiri:



Sh.Sultonov

**VOLEYBOL IXTISOSLIGI BO'YICHA KASBIY (IJODIY) KIRISH
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH
MEZONLARI**

Maksimal ball – 93

1-test: Diametri 2 m aylana chiziq ichida navbatma-navbat pastdan va yuqoridan o'z ustida to'p uzatish (30 marta)				2-test: 1 marta o'ng tomon bo'ylab, 1 marta chap tomon bo'ylab ko'krakka yiqilib to'p qabul qilish taqlidi (o'g'il bolalar) va 1 marta o'ng tomon bo'ylab, 1 marta chap tomon bo'ylab orqaga yiqilib to'p qabul qilish taqlidi (qizlar uchun)ni bajarish va 1,6,5 zonalarga 2 martadan. Izoh: har bir zonaga to'p kiritishdan oldin taqlidiy mashqlar bajariladi				3-test :4 zonadan 1,6,5 zonalarga 2 martadan hujum zarbasini ijro etish (imtihon oluvchi ko'rsatmasiga muvofiq)			
Natija	Ball	Texnika uchun ball	Test uchun umumiy ball	Natija	Ball	Texnika uchun ball	Test uchun umumiy ball	Natija	Ball	Texnika uchun ball	Test uchun umumiy ball
30	18	0-10	28	6	17	0-10	27	6	28	0-10	38
29	17,4	0-10	27,4	5	13	0-10	23	5	22	0-10	32
28	16,8	0-10	26,8	4	9	0-10	19	4	16	0-10	26
27	16,2	0-10	26,2	3	5	0-10	15	3	10	0-10	20
26	15,6	0-10	25,6	2	1	0-10	11	2	4	0-10	14
25	15	0-10	25	1	0	0-10	10	1	0	0-10	10
24	14,4	0-10	24,4	0	0	0	0	0	0	0	0
23	13,8	0-10	23,8								
22	13,2	0-10	23,2								
21	12,6	0-10	22,6								
20	12	0-10	22								
19	11,4	0-10	21,4								
18	10,8	0-10	20,8								
17	10,2	0-10	20,2								

16	9,6	0-10	19,6									
15	9	0-10	19									
14	8,4	0-10	18,4									
13	7,8	0-10	17,8									
12	7,2	0-10	17,2									
11	6,6	0-10	16,6									
10	6	0-10	16									
9	5,4	0-10	15,4									
8	4,8	0-10	14,8									
7	4,2	0-10	14,2									
6	3,6	0-10	13,6									
5	3	0-10	13									
4	2,4	0-10	12,4									
3	1,8	0-10	11,8									
2	1,2	0-10	11,2									
1 dan kam	0,6	0-10	10,6									

“Jismoniy tarbiya va sport turlari”
kafedrası mudiri:



Sh.Sultonov

VOLEYBOL IXTISOSLIGI BO'YICHA KASBIY (IJODIY) KIRISH IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI

Har bir test mashqi son, vaqt xamda texnik jihatlardan to'g'ri va maksimal natija bilan bajarilsa maksimal ball qo'yiladi. Lekin test mashqini bajarishda yo'l qo'yilgan har bir texnik xato uchun 1 ball olib tashlanadi, 10 ta texnik xato – minus 10 ball.

1-test – 18 ball va texnika uchun – 10 ball, jami – 28 ball.

1-test: Yuqoridan va pastdan ketma-ket ikki qo'llab diametri 2 m doira chiziq ichida o'z ustida to'p uzatish (15 martadan 30 marta)dagi texnik xatolar:

11. Oyoqlar yozilgan holatda (tik) to'p uzatish;
12. Oyoqlar faqat bukilgan holatda to'p uzatish;
13. Qo'llarni to'pga oldinma-keyin tegishi;
14. To'pni kaft bilan uzatish;
15. To'pni pastdan uzatishda doiradan chiqib ketish;
16. To'pni 3 metr dan kam uzatish;
17. Gavdani o'ng yoki chap tomonidan to'p uzatish;
18. Pastdan to'p uzatishda qo'lni bukilishi;
19. Pastdan to'p uzatishda to'pni sirpanib harakatlanishi;
20. Harakatlanish koordinatsiyasi zaifligi.

Izoh: Testni bajarishda doiradan chiqib ketish qayta takrorlash huquqini bermaydi, test to'htatiladi. Testni bajarish paytida to'pni ilib va to'pni erga tushurib yuborish qayta takrorlash huquqini bermaydi. Ikki marta tepadan yoki ikki marta pastdan ketma-ket to'p uzatilganda test to'xtatiladi.

2-test – 17 ball va texnika uchun – 10 ball, jami – 27 ball.

2-test: 1 marta o'ng tomon bo'ylab, 1 marta chap tomon bo'ylab belga yiqilib to'p qabul qilish taqlidi (qizlar uchun) va 1 marta o'ng tomon bo'ylab, 1 marta chap tomon bo'ylab ko'krakka yiqilib to'p qabul qilish taqlidi (o'g'il bolalar)ni bajarish va 1,6,5 zonalarga 2 martadan, jami 6 marta to'p kiritish texnik xatolar:

1. Zarba berish vaqtida chiziqni bosish;
2. Zarba berish vaqtida 9 m zonadan chiqib ketish;
3. To'p kiritishni ilib uzatish;
4. To'pni qo'ldan o'yinga kiritish;
5. To'pni pastdan va yondan o'yinga kiritish;
6. To'pni 8 sekund ichida o'yinga kiritish;
7. To'pni o'yinga kiritish paytida uni ilib olish xato deb topiladi;
8. To'p kiritishda tana qismining nomuvofiqligi;
9. To'p kiritishda, bir vaqtning o'zida maydonga qadam bosish;
10. Kiritilgan to'pning 1,6,5 zonalari chegaralovchi chiziq ustiga tushishi.

Izoh: To'pni o'yinga kiritish imtihon oluvchining ko'rsatmasiga binoan bajariladi. Har bir zonaga to'p kiritishdan oldin taqlidiy mashq bajariladi.

3-test – 28 ball va texnika uchun – 10 ball, jami – 38 ball.

3-test: Imtihon oluvchining ko'rsatmasiga asosan 4 zonadan 1, 6, 5 zonalarga hujum zarbasini aniq ijro etish (har zonaga 2 martadan – 6 imkoniyatdan)dagi texnik xatolar:

11. Zarba berish vaqtida to'rga qo'l va to'pni tegib ketish;
12. Zarba berish vaqtida qo'lni bukish;
13. Chegaralovchi lenta va antennadan tashqari zarba berish;
14. Qo'nish vaqtida o'rta chiziqni bosib o'tib ketish;
15. To'pni ilib zarba berish;
16. Noto'g'ri qadam tashlab, yugurib kelib noto'g'ri sakrab zarba berish;
17. Kiritilgan to'pning 1,6,5 zonalari chegaralovchi chiziq ustiga tushishi;
18. 3-zonadan hujum zarbasini berish;
19. Imtihon oluvchining ko'rsatmasidan avval to'pga zarba berish;
20. Vazifada belgilangan zonadan boshqa zonaga zarba berish.

Izoh: Faqat to'g'ri uzatilgan to'pdan zarba berish mumkin, abituriyent to'p uzatuvchini o'zi tanlashi mumkin. Xujum zarbasi aniq, to'pni yuqoridan pastga va kuchli zarba berganda xisoblanadi.

Umumiy izoh:

1. Abituriyentga testdan oldin 10 min. razminka beriladi.
2. Barcha test natijalarining maksimal bali – 93.

“Jismoniy tarbiya va sport turlari”
kafedrasi mudiri:



Sh.Sultonov